



### Canal du Midi (Canal de Jonction - Salles-d'Aude)



En toute saison, appréciez le paysage spectaculaire qui s'offre à vous entre le Canal de la Robine et le Canal du Midi.  
In any season, enjoy the spectacular landscape between the Canal de la Robine and the Canal du Midi.

### Pont du Gard



Le Pont du Gard est l'un des sites les plus connus et les mieux conservés du monde romain. Ouvrage époustouflant qui enjambe les gorges du Gardon, cet aqueduc séduit le visiteur autant par la beauté de son environnement naturel que par ses dimensions impressionnantes.  
The Pont du Gard is one of the best known and best preserved sites in the Roman world. A breathtaking structure that spans the Gardon gorges, this aqueduct seduces the visitor as much by the beauty of its natural environment as by its impressive dimensions.

### Luberon (Ménéberbes)



Prenez de la hauteur depuis la Véloroute du Calavon (39 km de voie verte) et profitez de panoramas exceptionnels en grimpaant au sommet des villages perchés du massif du Luberon.  
Take the height from the Véloroute du Calavon (39 km of greenway) and enjoy exceptional views as you climb to the top of the hilltop villages of the Luberon massif.

### Haute-Provence (Forcalquier)



Point culminant du parcours, la citadelle de Forcalquier offre une vue à 360° sur le Lure, le Ventoux, le Luberon, le plateau de Valensole et les monts de Vaucluse.  
The highest point of the route, the citadel of Forcalquier offers a 360° view on the Lure, the Ventoux, the Luberon, the Valensole plateau and the Vaucluse mountains.

### Languedoc (Cathédrale de Maguelone)



Nichée sur une presqu'île, entre mer, étangs et vignes, la Cathédrale de Maguelone est sans aucun doute, l'un des incontournables du parcours.  
Located on a peninsula, between sea, ponds and vineyards, the Maguelone Cathedral is undoubtedly one of the must-sees of the route.

### Alpilles (Glanum, Saint-Rémy de Provence)



Le site archéologique de Glanum s'étend sur 20 hectares en plein cœur des Alpilles. Entre champs d'oliviers, rouïnes et arbres fruitiers, respirez et admirez les paysages provençaux.  
The archaeological site of Glanum covers 20 hectares in the heart of the Alpilles. Between fields of olive trees, small canals and fruit trees, breathe and admire the Provencal landscapes.

### Roussillon (village de pêcheurs à Canet en Roussillon)



Jusqu'au printemps, le mont Canigou (altitude : 2.784 m) est couvert de neige. Le contraste est saisissant sur ce parcours qui alterne entre bord de mer, ports de pêche et collines des Albères et du Vallespir.  
Until spring, Mount Canigou (altitude: 2,784 m) is covered with snow. The contrast is striking on this route which alternates between seaside, fishing ports and hills of the Albères and Vallespir.

### Côte d'Azur (Fort Carré, Antibes)



(Re) découvrez la Côte d'Azur, ses bords de mer, marinas et ports de plaisance. Plongez dans l'histoire entre vieilles pierres, forts et châteaux.  
Re-discover the French Riviera, its seascapes and marinas. Dive into history between old stones, forts and castles.

# Mer Méditerranée

### La Méditerranée à vélo

- Forêt - Forest
- Mer, lac, étang - Sea, lake, pond
- Cours d'eau - River
- Canal - Canal
- Sommet et altitude (en mètres) / Peak and altitude (in metres)
- Vignoble, verger - Vineyard, orchard
- Zone urbanisée - Urbanized area
- Parc naturel régional, Parc National / Regional Natural Park, National Park
- Frontière internationale - International boundary
- Limite départementale - Departmental boundary
- A9 / Autoroute - Highway
- D6 / Principale autre route - Main other road
- Préfecture - Prefecture
- Autre commune - Other municipality
- Information touristique / Tourist information
- Gare TGV - TGV station
- Gare TER principale - Main TER station
- Aéroport principal - Main airport
- Site incontournable - Must-see site

Site propre	Voie partagée
Bicycle lanes only	Road shared with cars
Sète	Ville étape - Stopover city
34	Distance (in km)
471	Pente moyenne à forte / Medium to steep slope
	Cote d'altitude (en mètres) / Elevation (in metres)
	Liaison - Connection
	Itinéraires cyclables connectés / EuroVelo and Véloroute
	Itinéraire de liaison / boucle locale connectée / Linked itinerary / linked local cycle loop
	Itinéraire non balisé réservé aux pilotes expérimentés / Unmarked itinerary for experienced users only

Nord  
0 10 20 km  
Échelle 1 : 600 000 (1 cm = 6 km)  
Map scale 1 : 600 000 (1 cm = 6 km)