

À VÉL'EAU !

DÉPART DE CAVAILLON | 4J-3N | 120 KM | D+ 800 M
PRATIQUE RÉGULIÈRE | PRINTEMPS - AUTOMNE | VTC OU VAE



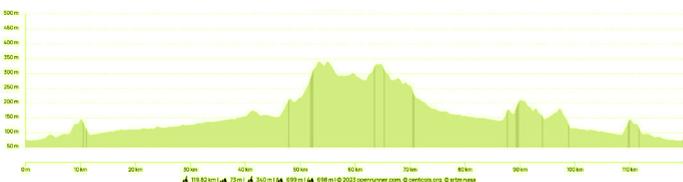
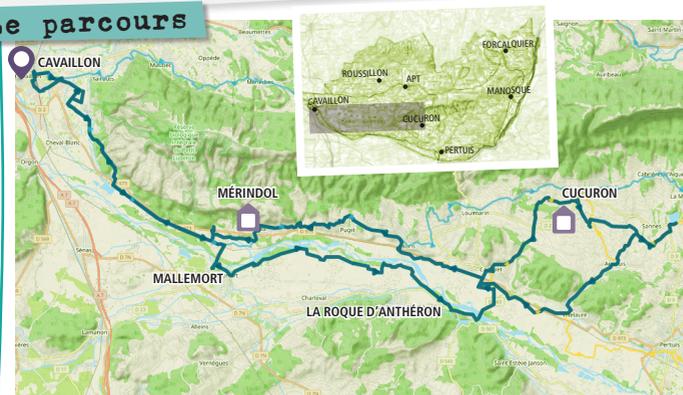
À vélo oui mais au bord de l'eau ! Le Luberon n'est pas connu pour ses coins de baignades, et pourtant, quelques itinéraires longent des rivières et autres canaux et l'écosystème qui s'y est développé est riche. En famille et entre amis, nous sommes partis découvrir cela pour vous !



↳ Dorothee

" Avec l'envie de petits défis mais surtout pour partager et découvrir à notre rythme, c'est avec mes enfants que je me lance à l'aventure en toute simplicité ! Pédaler, respirer, rigoler mais surtout vivre une expérience : la clef pour motiver les enfants et vivre avec eux de belles découvertes ! "

Le parcours



Infos techniques

ACCÈS

- TER / BUS Cavillon

TYPE DE ROUTES

- 85% petites routes peu fréquentées
- 9% de chemins et sentiers
- 6% pistes cyclables

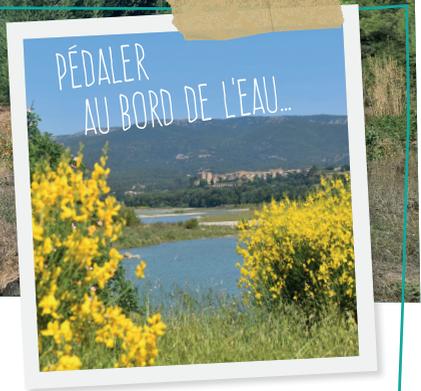
Plus d'infos,
matériel à emporter,
où recharger ses batteries
et où trouver
les équipements publics...



Traces GPX téléchargeables

Les + du voyage

- Facilité à se repérer : la plupart des itinéraires sont balisés
- Des parcours sur de petites routes peu fréquentées en majorité, voire en site propre
- Ombre et points d'eau



Récit de voyage & anecdotes

Jour 1 - Cavailon / Mérindol - 20 km (111 D+)

Arrivés en gare de Cavailon, le temps de louer vélos et sacoches et c'est parti !

Nous suivons l'itinéraire «Autour du Luberon» et rejoignons rapidement les bords des canaux de Carpentras et de St Julien, tous deux alimentés par la Durance, anciens ouvrages d'art (19e et 12e siècle) qui ont permis le développement du maraîchage et offrent de belles berges fraîches et ombragées !

Notre parcours se transforme rapidement en une petite route agricole très peu fréquentée où les enfants roulent en toute sécurité avant d'arriver au **camping Les Argiles** où nous montons notre tente.

Jour 2 - Mérindol / Cucuron - 38 km (313 D+)

Aujourd'hui, après la traversée du pont routier de Mallemort qui nous offre une belle vue sur l'ancien pont suspendu de 1846, nous longeons la Durance sur une vingtaine de kilomètres en site propre. Ombragé et marqué de nombreux points d'arrêts aménagés en bord de Durance, notre parcours est agrémenté de pauses les pieds dans l'eau, assis sur un banc de graviers, à observer un écosystème incroyable : sternes, hérons, castors et bien d'autres animaux en peuplent les berges.

Puis, nous retraversons la Durance : à partir de Cadenet, une première partie de la route est un peu plus fréquentée mais se transforme rapidement en de petites routes qui nous mènent jusqu'à Cucuron où nous apprécions une pause fraîcheur au bord de l'étang à l'ombre des platanes !

Jour 3 - Cucuron / Mérindol - 45 km (231 D+)

Aujourd'hui, l'étape est plus importante mais agrémentée par une baignade à **l'étang de la Bonde** qui fait le bonheur des enfants ! Après quoi, tout frais, nous reprenons nos vélos pour nous élancer à nouveau sur de petites routes jusqu'à Mérindol. L'itinéraire, bien que plus vallonné, nous entraîne de villages en villages : Ansouis, Lauris, Mérindol... avant le retour en terrain connu : notre premier camping.

Jour 4 - Mérindol / Cavailon - 19 km (69 D+)

C'est déjà l'heure du retour ! une courte étape aujourd'hui : nous reprenons l'itinéraire de l'aller pour rentrer sur Cavailon et prendre notre train.

Bonnes adresses



SE LOGER

MÉRINDOL

Camping les Argiles

Gîte d'étape La Roselière

CUCURON

Camping du Moulin à vent

Camping à la ferme Roumavagi

Chambre d'hôte Les 3 Saisons



LOUER UN VÉLO :

CAVAILLON

Cyclix

La Pédale Douce

Plus
de bonnes
adresses



Un récit d'aventure par Vélo Loisir Provence
04 90 76 48 05 – info@veloloisirprovence.com
www.veloloisirprovence.com



L'EUROPE INVESTIT DANS LES ZONES RURALES