

COL DE MURS : DÉFI D'UN JOUR !

DÉPART DE L'OFFICE DE TOURISME D'APT | 64.5 KM | D+ 1041 M
SPORTIF - ASCENSION | PRINTEMPS - AUTOMNE | VÉLO DE ROUTE OU VAE



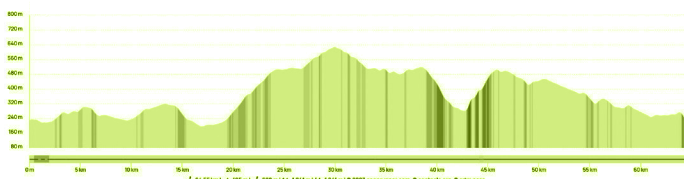
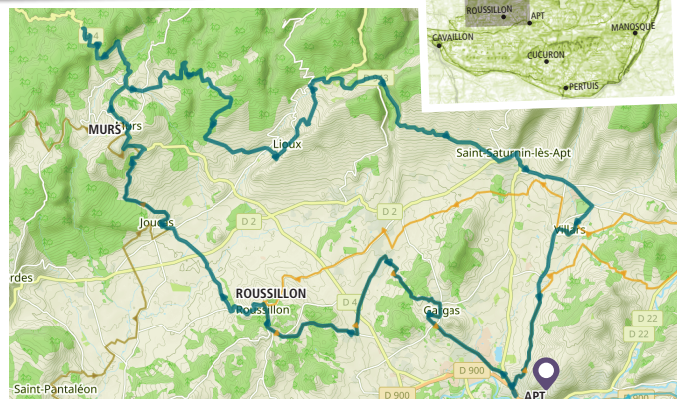
En solo ou en équipe, avec ou sans assistance électrique, contre le chronomètre ou à son rythme... Venez relever le défi et gravir le col de Murs, un classique du parc naturel régional du Luberon. Pas d'inscription préalable et pas de pression, la simple occasion de se surpasser ! À vos marques, prêts ? Pédalez !



» Chloé

"Adepte du cyclisme en tout genre depuis quelques années, c'est en pleine nature que je me sens le mieux... accompagnée de mon vélo, mon appareil photo et mes pom'potes ! En bref, je suis toujours à la recherche d'une nouvelle expédition !"

Le parcours



Infos techniques

ACCÈS

- TER à Cavallon
- BUS à Apt (emport des vélos)

TYPE DE ROUTES

98% route
2% piste cyclable

Plus d'infos,
matériel à emporter,
où recharger ses batteries
et où trouver
les équipements publics...



Traces GPX téléchargeables

Les + du voyage

- Routes peu fréquentées, sites de visites et villages, patrimoine paysager et culturel



DÉFI SPORTIF DÉPASSEMENT DE SOI



Récit de voyage & anecdotes

Apt / Roussillon / Murs / Lioux / St Saturnin-lès-Apt / Villars / Apt

Un avant-goût du patrimoine exceptionnel qu'offre le Luberon... En tant que cycliste sportive, cette boucle m'a permis de découvrir les monts de Vaucluse et les Ocre autrement. J'ai pu me dépenser tout en passant à Roussillon et ses façades colorées, puis à Jouxas, avant de pouvoir réellement me surpasser dans ce défi personnel : l'ascension du col de Murs, de 10.8 km.

La route de cette montée est constituée d'un asphalte parfait. C'est super agréable. La pente est progressive, ça monte surtout les 5 premiers kilomètres. J'ai profité du passage à Jouxas pour boire un coup à la fontaine du village. Le village passé, c'est moins raide. Je me suis bien amusée, tout en me cassant les pattes, avec de nombreuses vues sur la vallée et le Luberon en arrière-plan.

Une photo du « panneau » et je fais demi-tour, en direction de Lioux. Les routes sont belles, plutôt calmes... Je longe la majestueuse falaise de la Madeleine. Il fait plus frais, c'est très agréable. Cela monte encore, ce n'est pas pour me déplaire car j'apprécie l'effort ! Encore une petite photo au niveau de la combe. Je m'arrête boire un café en terrasse à Saint-Saturnin-lès-Apt, joli village du nord du Luberon.

Le retour est plus tranquille, via Villars. Arrivée à Apt, il est l'heure d'une touche sucrée, chez Une glace en Luberon ! Parfait pour bien récupérer !

Bonnes adresses

À VISITER

GARGAS

Les Mines de Bruoux

ROUSSILLON

ÔKHRA - Ecomusée de l'Ocre

LOUER UN VÉLO :

APT

Station Bee's

Plus
de bonnes
adresses



Un récit d'aventure par Vélo Loisir Provence
04 90 76 48 05 – info@veloloisirprovence.com
www.veloloisirprovence.com



L'EUROPE INVESTIT DANS LES ZONES RURALES