



En vélo sur les traces des lieux de tournage dans le Luberon

3 jours - 2 nuits | 195 € / pers. (base de 2 pers.)



Vélo Tout Terrain (VTT) ou Vélo Tout Chemin (VTC) | Bien-être & détente | Patrimoine naturel & culturel

Du 1/09/2021 au 30/06/2022

Envie de découvrir les villages perchés du Luberon de manière insolite ?

Ce séjour vous permettra de marcher sur les pas des films provençaux. Découverte authentique assurée !

Notre séjour comprend

- 2 nuits en gîte équipé tout confort
- 2 massages (30 min / pers.)
- 1h de méditation pour 2 pers.
- Prêt de vélos (VTC / VTT)
- Carnet de route

Notre séjour ne comprend pas

- Transport et assurances
- Repas (petits-déjeuners, déjeuners, dîners)
- Entrées dans les sites de visite

Nos suppléments

- VAE : + 80 € / pers.
- Massage ou soin énergétique : + 60 € / heure
- Hébergement en gîte loft avec spa privatif : + 100 € / 2 pers.



Découvrez notre programme

Jour 1

ACCUEIL À L'OUSTAOU DU LUBERON

Arrivée prévue au domaine entre 15h et 18h. Installez-vous dans votre gîte et découvrez les activités, les équipements et le calme des lieux.
Nous vous proposons un dîner chez un de nos restaurants « coups de cœur » ou d'opter pour un plat traiteur (sur commande à la réservation du séjour).



Jour 2

MÉDITATION & DÉTENTE

En tant que pratique de l'esprit et du corps, la méditation se concentre sur l'interaction entre le corps, le cerveau, l'âme, et votre comportement.

Cette heure de détente vous permettra un apaisement progressif du mental, une relaxation et une paix intérieure. Vous pourrez ressentir les bienfaits suivants :

- Des niveaux d'anxiété plus faibles
- Une mémoire améliorée
- De meilleures relations avec autrui
- Une aide pour la santé
- Un meilleur sommeil
- Une libido dopée



Poursuivez avec 30 mn de massage chacun pour atteindre une détente physique. Cette journée vous permettra de vous sentir bien physiquement et mentalement.

Jour 3

ITINÉRAIRE VÉLO SUR LES TRACES DE TOURNAGE DES FILMS CULTES DU LUBERON

Soyez votre propre guide, assisté de notre roadbook et définissez votre parcours "road-movie" : *Gazon Maudit*, *L'Été Meurtrier*, *Le Château des Oliviers* (série), *L'Amour en Héritage* (série), *Bienvenue chez les Ch'tis*, *Le Coeur des Hommes*, *Une Grande Année...*

Autant de films en parcourant nos villages emblématiques qui furent le berceau de tant de belles et riches histoires sur petit et grand écran !

Avec les VTT (ou VTC) et notre roadbook dédié aux balades à travers les célèbres lieux de tournage du cinéma français, découvrez les décors naturels utilisés par les cinéastes pour des films cultes : le drame familial en 2 volets « *Jean de Florette* » et « *Manon des Sources* » a été tourné dans le Sud Luberon à Vaugines, Mirabeau, Ansouis et dans la campagne alentour. Le village de Grambois a servi de décor pour certaines scènes de « *La Gloire de mon Père* » et de « *Le Château de ma Mère* ».

Certaines scènes du film de Jean-Paul Rappeneau, « *Le Hussard sur le Toit* », roman de Jean Giono, ont été tournées à Cucuron mais bien d'autres films ont été tournés sur des lieux insolites ou authentiques du Luberon.

Départ du gîte avant 17h.



Comment venir ?



Contact :

L'Oustaou du Luberon

La Tuilière BP 11 - 84530 Villelaure

04 90 09 84 95 - 06 64 90 56 24

oustaouduluberon@gmail.com

www.oustaouduluberon.com

